**做“智慧型”家长 建“民主型”家风**

 众所周知，家庭教育是学生人生成长中重要的一环。家长的思想水平和对子女的管理更加显得尤为重要。亲切，民主，平等，尊重，理解，鼓励是一个良好的家庭氛围的六要素。进入高中，面对逐渐长大的孩子，家长如何做才能既做好孩子成长路上的良师，又能作为孩子分享生活快乐与烦恼的益友。是每一个家庭每一位家长都必须面对的问题。下面我们将以孩子成长的点滴来看看学习与生活中的苦与乐。

1. 期中考试“开倒车”事件

女儿总体来说是一个积极乐观上进的孩子。在学习上是自信与阳光的，但进入高中后一直感到学习压力巨大，甚至觉得“内卷”卷得自己喘不过气来，有好几次出现考试发挥失常的情况，在刚刚过去的期中考试出现“开倒车”现象，为此孩子压力更大，，经常自嘲干脆“躺平”算了。面对孩子学习上的苦恼，家长其实心里也是着急的，是采取“棍棒式”高压教育还是放任发展采取‘放养式’管理。很明显都不是最佳办法。在这件事情处理上，我们选择尊重信任孩子，了解他们，用真诚换真诚，用信任赢得信任，通过细心的观察，观察她的情绪表现，倾心的交谈谈学习与人生中的得与失，细心地照顾、照顾她的情绪与实际需求，耐心的帮助、帮助解决学习中的实际问题，多了解孩子成长的烦恼、心灵的需求，不要拿自己孩子的缺点和别人孩子的优点相比。遇到困难时以恰当的方式批评孩子所犯的错误。在意见有分歧的时候，积极地进行交流讨论，互相分享看法，并且寻找合适的解决方式，做到充分尊重孩子的想法。这样一来也能够培养孩子独立自主的思想和解决问题的能力，并且有助于增进亲子感情，营造一个良好的家庭氛围。创造一个开放包容的家庭环境。本次考试之后，孩子很宽从消极情绪中走出来，给自己成长路上加满油，继续做好理想的“追梦人”

1. 生物学习中的“培养洋葱”事件

一天放学回家，女儿从楼下小超市带回一颗苹果大小的洋葱，并且到处找东西，我们很奇怪，怎么一向不怎么做家务的佳萱同学在厨房里忙乎起来，难道要洋葱炒肉？只见她小心的除去外面的干皮，把干枯的根须也修建干净。居然找了一个瓶子。拿到阳台上养了起来。女儿得意的告诉我，她是在做生物实验，过两天还要放冰箱里养起来。那段时间可关心她的洋葱了，每天放学都要去观察一番，甚至对浸在水中一半的洋葱长出多少新根，又长了多长都记得清清楚楚。。但后来，她很遗憾的告诉我。生物老师说不做这个试验了，对这一段时间的付出心里有些许的不甘。为此，我告诉。学习很多就是享受过程，优势在学习过程中享受到了快乐，那么结果倒不一定要太在意，我们分享了一起观看洋葱成长的心得，发现生活还是能给了我们很多的智慧与欢乐的。培养良好的学习习惯应是学生生涯中的基本功，发现学习上的乐趣。在快乐中学习，不把学习当成一项苦差。常言道“热爱可抵岁月漫长”，兴趣是一个人最好的老师，无论做任何事情，只有有兴趣，才会有动力做好它。客观的说，生物学科并不是孩子的强项，但她能认真对待，努力做好自己并不擅长的事，我们觉得是值得肯定的，孩子的成长是需要全面发展的。

三、“同步作文”让孩子与时代同步

这天，女儿一回家就告诉我们，她最近被老师选拔去参加福建语文学会海峡语文网作文同步作文竞赛了，孩子能得到这样的机会，家长自然非常高兴，在我们嘱咐她认真准备好好参赛时，她很淡然的点点头，我们知道，在这一点上，她还是比较有自信的，孩子擅长语言文字表达，从小学开始就多次获奖。因此，她能以放松的心态参加，不管结果如何，我们都很欣赏这种大赛前的超然，结果并不重要，能认真以平常心对待自己的优势也是平时积累的结果，孩子喜欢阅读，阅读帮助她拓展知识，开拓视野，有助于孩子形成良好的品格，还可以积累词汇，提高自己的写作水平。在这一点上，我们是有意识的引导，有从小学开始，周末去图书馆，或新华书店是我们和孩子的“必修课”，也正是因此邱佳萱同学从小就开始培养阅读的爱好，在书香的浸润中，她逐渐对于读书有了独特的见解，并且真正爱上了阅读与写作。莎士比亚说“书籍是全世界的营养品”，她帮助邱佳萱同学形成良好的品格和健全的人格，也让孩子从书中汲取打拼的勇气和战胜困难的力量，最后孩子在“同步作文”中获得一等奖，并且被海峡语文网与读写杂志选登。这跟她平时的积累，老师的教育和家长的有意识培养分不开的。

总之，在孩子的教育中，“身教重于言教”，父母喜欢看书、忘情工作都会给孩子留下深刻印象，给他起到一个潜移默化的作用。在身教中，孩子在读书时，我们尽量不打扰，不看电视、不玩手机，给孩子创造一个良好的学习环境。著名教育家马卡连科对家长说过，“你们怎样穿戴，怎样同别人谈话，怎样谈论别人，怎样欢乐和发愁，怎样读报，这一切都有着教育意义。”对待孩子的学习，不能光说不做。要求孩子做到的，家长首先要做好。现在孩子接触信息的途径很多信息，家长就应该跟进时代、与时俱进。当你看书的时候孩子自然而然也会在旁边看书，有这样浓厚的学习氛围，孩子自然能够更加自觉的学习。整洁的环境和调理有序的书桌也必不可少，这样可以减少不必要的信息芜杂，减少读书的杂念，就能够更加专注的投入学习，充分提高学习效率。

综上所述，以上几个家庭教育培养的小故事构成了邱佳萱同学的部分的人格。其中许多家庭教育所培养的品质伴随着她的学习，令她受益匪浅，甚至会伴随终生。由此可见一个良好的家庭教育的重要性。如前人所说。教育的道路是曲折的，但前途是光明的。相信在良好的家庭教育之下，邱佳萱同学能够有进一步的发展。